## CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE NANTES

#### DOCUMENT INFORMATIF

# Recommandations pour la réalisation d'un prélèvement sanguin à jeun

Processus : \*Métier Biologie\Pré-analytique

Diffusion par : PHU 07 -BIOLOGIE

7180-DI-155

Page 1 / 2 V. 06

## Que signifie être à jeun avant un prélèvement ?

<u>Etre à jeun</u> pour la réalisation un prélèvement sanguin signifie <u>ne pas avoir absorbé d'aliments solides</u> <u>et de boissons autres que de l'eau plate</u> depuis une période définie (minimum 8 h et jusqu'à 12h pour certains examens)

- ⇒ Il faut éviter de fumer.
- ⇒ Il est possible de se brosser les dents.

Cas particulier du nourrisson : le prélèvement à jeun doit être préférentiellement effectué avant un biberon (3-4h après le dernier biberon).

### Pourquoi est-il préconisé d'être à jeun pour un bilan sanguin ?

D'une manière générale, il est recommandé d'être à jeun avant certains prélèvements sanguins, pour plusieurs raisons :

- Pertinence des résultats : la concentration de certains paramètres varie après le repas parce que l'alimentation apporte elle-même certains des paramètres dosés comme le glucose, le fer.
- Contrainte technique : après un repas, le sérum ou le plasma devient opalescent voire trouble, ce qui peut être à l'origine d'interférences pour certains dosages.
- Interprétation des résultats : pour la plupart des examens, les valeurs de référence ont été définies pour chez des sujets sains à jeun et au lever.

L'ensemble des examens nécessitant un prélèvement réalisé à jeun figurent dans le tableau ci-dessous :

Période de jeûne	Examens concernés		
Depuis 12h	Bilan de fer : fer, coefficient de saturation de la transferrine		
	Folates, Vitamine B12		
	Homocystéine		
	Phosphore – taux de réabsorption tubulaire		
	Prolactine		
	Acides aminés plasmatiques- Acides gras à très longue chaine		
	Acides gras libres		
	Carnitine		
	Cross Laps		
	Acide oxalique (serum)		
Depuis 10h	Gastrine		
Depuis 8h	Glycémie à jeun et HGPO		
	Sels biliaires (dosage)		
	Catécholamines et dérivés méthoxylés : dosage plasmatique		

REDACTEUR(S)	VERIFICATEUR(S)	APPROBATEUR(S)	Date d'application
Helene CAILLON (Biologiste - PHU 07 - Biologie\Biochimie)	Catherine LARROSE (Chef de service - PHU 07 - Biologie\CRTE)	Damien MASSON (Biologiste - PHU 07 - Biologie\Biochimie)	02/09/2020

Fibrotest
Test respiratoire pour la recherche d'Helicobacter pylori
(arrêt de tout traitement antibiotique depuis au moins 4 semaines, arrêt des anti-sécrétoires depuis 2 semaines (IPP, anti-H2,), arrêt des anti-acides et pansements gastro-intestinaux depuis 24 heures)
Testostérone Biodisponible (dosage gêné par la lactescence)

### Examens sanguins pour lesquels le jeûne est préférable mais non obligatoire

De façon générale pour les autres examens, la réalisation d'un prélèvement à jeun ou à distance de toute période post-prandiale est toujours préférable.

Exemples : recherche de cryoglobuline, électrophorèse des protéines sériques

### A propos du bilan lipidique

La prise d'un repas impacte uniquement l'évaluation de la triglycéridémie. Des valeurs-cibles ont été déterminées selon que le résultat est obtenu sur un prélèvement réalisé à jeun ou non.

Le jeûne n'est donc pas une condition indispensable pour la réalisation d'un bilan lipidique ; néanmoins, les conditions de réalisation du prélèvement, à jeun ou non, sont importantes à connaître pour l'interprétation des résultats.

Le non-respect de l'état de jeûne ne saurait constituer un obstacle à la réalisation d'un examen urgent.

#### Références bibliographiques

- Stratégie médicamenteuse du contrôle glycémique du diabète de type 2 HAS. Janvier 2013
- Prise en charge thérapeutique du patient dyslipidémique AFSSAPS. Mars 2005
- Choix des examens du métabolisme du fer en cas de suspicion de carence en fer HAS. Mars 2011
- Vaubourdolle M., Szymanowicz A., Vassault A., et al.; Recommandations pour l'accréditation des laboratoires de biologie médicale: Phase pré-analytique, Phase analytique; *Annales de Biologie Clinique 2010*; 68 (hors-série n°1)
- Le guide des examens biologiques SFBC, section G de l'Ordre des pharmaciens. Février 2008
- GHNASSIA JC. Echantillons Biologiques: Phase pré analytique et prélèvements en biologie médicale. 1998. Elsevier Masson
- HAS février 2017 : Principales dyslipidémies : stratégies de prise en charge
- Noordestgard et al. Fasting Is Not Routinely Required for Determination of a Lipid Profile: Clinical and Laboratory Implications Including Flagging at Desirable Concentration Cutpoints—A Joint Consensus Statement from the European Atherosclerosis Society and European Federation of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine. Clin Chem 2017