

**Que signifie être à jeun avant un prélèvement ?**

**Etre à jeun** pour la réalisation un prélèvement sanguin signifie **ne pas avoir absorbé d'aliments solides et de boissons autres que de l'eau plate** depuis une période définie (minimum 8 h et jusqu'à 12h pour certains examens)

- ⇒ Il faut éviter de fumer.
- ⇒ Il est possible de se brosser les dents.

Cas particulier du nourrisson : le prélèvement à jeun doit être préférentiellement effectué avant un biberon (3-4h après le dernier biberon).

**Pourquoi est-il préconisé d'être à jeun pour un bilan sanguin ?**

D'une manière générale, il est recommandé d'être à jeun avant certains prélèvements sanguins, pour plusieurs raisons :

- Pertinence des résultats : la concentration de certains paramètres varie après le repas parce que l'alimentation apporte elle-même certains des paramètres dosés comme le glucose, le fer.
- Contrainte technique : après un repas, le sérum ou le plasma devient opalescent voire trouble, ce qui peut être à l'origine d'interférences pour certains dosages.
- Interprétation des résultats : pour la plupart des examens, les valeurs de référence ont été définies pour chez des sujets sains à jeun et au lever.

L'ensemble des examens nécessitant un prélèvement réalisé à jeun figurent dans le tableau ci-dessous :

Période de jeûne	Examens concernés
Depuis 12h	<b>Bilan de fer</b> : fer, coefficient de saturation de la transferrine
	<b>Folates, Vitamine B12</b>
	<b>Homocystéine</b>
	<b>Phosphore – taux de réabsorption tubulaire</b>
	<b>Prolactine</b>
	<b>Acides aminés plasmatiques- Acides gras à très longue chaîne</b>
	<b>Acides gras libres</b>
	<b>Cross Laps</b>
Depuis 10h	<b>Acide oxalique (serum)</b>
	<b>Gastrine</b>
Depuis 8h	<b>Glycémie à jeun et HGPO</b>
	<b>Sels biliaires (dosage)</b>
	<b>Test respiratoire pour la recherche d'<i>Helicobacter pylori</i></b> <i>(arrêt de tout traitement antibiotique depuis au moins 4 semaines, arrêt des anti-sécrétoires depuis 2 semaines (IPP, anti-H2, ...), arrêt des anti-acides et pansements gastro-intestinaux depuis 24 heures)</i>

REDACTEUR(S)	VERIFICATEUR(S)	APPROBATEUR(S)	Date d'application
Helene CAILLON (Biologiste - PHU 07 - Biologie\Biochimie)	Catherine LARROSE (Chef de service - PHU 07 - Biologie\CRTE)	Damien MASSON (Biologiste - PHU 07 - Biologie\Biochimie)	15/08/2018

## Examens sanguins pour lesquels le jeûne est préférable mais non obligatoire

De façon générale pour les autres examens, la réalisation d'un prélèvement à jeun ou à distance de toute période post-prandiale est toujours préférable.

*Exemples : recherche de cryoglobuline, électrophorèse des protéines sériques*

### A propos du bilan lipidique

La prise d'un repas impacte uniquement l'évaluation de la triglycéridémie. Des valeurs-cibles ont été déterminées selon que le résultat est obtenu sur un prélèvement réalisé à jeun ou non.

Le jeûne n'est donc pas une condition indispensable pour la réalisation d'un bilan lipidique ; néanmoins, les conditions de réalisation du prélèvement, à jeun ou non, sont importantes à connaître pour l'interprétation des résultats.

**Le non-respect de l'état de jeûne ne saurait constituer un obstacle à la réalisation d'un examen urgent.**

### Références bibliographiques

- Stratégie médicamenteuse du contrôle glycémique du diabète de type 2 – HAS. Janvier 2013
- Prise en charge thérapeutique du patient dyslipidémique – AFSSAPS. Mars 2005
- Choix des examens du métabolisme du fer en cas de suspicion de carence en fer – HAS. Mars 2011
- Vaubourdolle M., Szymanowicz A., Vassault A., et al. ; Recommandations pour l'accréditation des laboratoires de biologie médicale : Phase pré-analytique, Phase analytique ; *Annales de Biologie Clinique* 2010 ; 68 (hors-série n°1)
- Le guide des examens biologiques – SFBC, section G de l'Ordre des pharmaciens. Février 2008
- GHNASSIA JC. *Echantillons Biologiques : Phase pré analytique et prélèvements en biologie médicale*. 1998. Elsevier Masson
- HAS février 2017 : Principales dyslipidémies : stratégies de prise en charge
- Noordestgard et al. *Fasting Is Not Routinely Required for Determination of a Lipid Profile: Clinical and Laboratory Implications Including Flagging at Desirable Concentration Cutpoints—A Joint Consensus Statement from the European Atherosclerosis Society and European Federation of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine*. Clin Chem 2017